

# CAMINO HACIA DIOS



245

El examen o “vigilancia”

INTERIORIZANDO

1. Lee con atención las siguientes palabras del Papa Francisco:

«Los santos y los maestros de la vida espiritual nos dicen que para ayudar a hacer crecer la autenticidad en nuestra vida es muy útil, más aún, es indispensable, la práctica diaria del examen de conciencia. ¿Qué sucede en mi alma?».

- a. ¿Qué crees que significa, para el Papa Francisco, «hacer crecer la autenticidad en nuestra vida»

---

---

---

---

---

- b. En el momento en qué me encuentro hoy, como respondo a la pregunta del Papa: ¿Qué sucede en mi alma?

---

---

---

---

---

**2. Reflexiona sobre la siguiente cita bíblica: «Despojaos del hombre viejo con sus obras y revestíos del hombre nuevo, que se va renovando hasta alcanzar un conocimiento perfecto, según la imagen de su Creador» (Col/3,9-10).**

a. ¿Cuál es el horizonte de la vida cristiana?

---

---

---

b. ¿Qué obstáculos interiores descubro para ser cada vez más como Cristo?

---

---

---

c. ¿Qué obstáculos exteriores descubro para ser cada vez más como Cristo?

---

---

---

**3. Escribe una breve oración que te disponga para hacer un buen examen interior, pidiendo humildad y la fuerza para conocerte cada vez más a la luz de la verdad del Señor Jesús.**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

