



¿Qué es la visita al Santísimo Sacramento?

Lee con atención el siguiente texto:

«...deseo recordar brevemente que el culto eucarístico constituye el alma de toda la vida cristiana. En efecto, si la vida cristiana se manifiesta en el cumplimiento del principal mandamiento, es decir, en el amor a Dios y al prójimo, este amor encuentra su fuente precisamente en el Santísimo Sacramento, llamado generalmente Sacramento del amor (...). El culto eucarístico es, pues, precisamente expresión de este amor, que es la característica auténtica y más profunda de la vocación cristiana. Este culto brota del amor y sirve al amor, al cual todos somos llamados en Cristo Jesús».

(Juan Pablo II, *Dominicae Cenae*, 5)

- Explica en tus palabras por qué el culto eucarístico es “el alma de toda la vida cristiana”.

- Explica brevemente la relación entre culto Eucarístico y apostolado.



Prepara un sencillo esquema para una visita al Santísimo. Incluye algunas citas bíblicas para la reflexión así como momentos de diálogo con el Señor Jesús sacramentado.

Lee y medita sobre los siguientes pasajes bíblicos:

«Yo soy el pan de la vida. Vuestros padres comieron el maná en el desierto y murieron; este es el pan que baja del cielo, para que quien lo coma no muera. Yo soy el pan vivo, bajado del cielo. Si uno come de este pan, vivirá para siempre; y el pan que yo le voy a dar, es mi carne por la vida del mundo» (*Jn 6,48.51*).

«Mira que estoy a la puerta y llamo; si alguno oye mi voz y me abre la puerta, entraré en su casa y cenaré con él y él conmigo» (*Ap 3,20*).

- ¿Por qué es importante ir a visitar al Santísimo con cierta frecuencia?

- Escribe una oración para rezarla delante del Santísimo.
