



¿Cómo puedo participar mejor en la Eucaristía?

Lee los siguientes números del Catecismo de la Iglesia Católica:

- **1324** La Eucaristía es “fuente y culmen de toda la vida cristiana” (LG 11). “Los demás sacramentos, como también todos los ministerios eclesiales y las obras de apostolado, están unidos a la Eucaristía y a ella se ordenan. La sagrada Eucaristía, en efecto, contiene todo el bien espiritual de la Iglesia, es decir, Cristo mismo, nuestra Pascua” (PO 5).
- **1327** En resumen, la Eucaristía es el compendio y la suma de nuestra fe: “Nuestra manera de pensar armoniza con la Eucaristía, y a su vez la Eucaristía confirma nuestra manera de pensar” (San Ireneo de Lyon, *Adversus haereses* 4, 18, 5).

¿Qué te dicen estas palabras? Explica con tus palabras porqué la Eucaristía es fuente y culmen de toda la vida cristiana.



Lee y medita *Jn* 6,32-35

- Escribe una oración sobre lo meditado en este pasaje bíblico.

A partir de la lectura del *Catecismo de la Iglesia Católica* nn. 1346-1355 haz una lista de las partes de la Misa.

- Escribe tres medios que te ayuden a participar mejor de la Eucaristía
